

Camp de perfectionnement HORAIRE GÉNÉRAL 2008

JOUR 1 SAMEDI 17 MAI

7h30

accueil
des participants et des parents

7h45

mot de bienvenue
de Marc-André Dumont
aux joueurs et parents

8h30-10h

Team 1 Team 2 sur glace
Guy Boucher, Team Canada
U18 : Entrées de zone

8h30-9h30

Team 3 Team 4
conférence avec *Mark Lambert*
M.Sc. : Nutrition

10h-11h30

Team 3 Team 4 sur glace avec
Guy Boucher, Team Canada
U18 : Entrées de zone

10h30-11h30

Team 1 Team 2
Mark Lambert M.Sc. : Nutrition

11h30-12h LUNCH

12h30-14h

Team 1 Team 2 sur glace

12h30-13h15

Team 3 Team 4 hors-glace

14h-15h30

Team 3 Team 4 sur glace

14h-15h15

Team 1 Team 2
hors-glace et stretching

15h30-15h45

Team 3 Team 4 stretching

16h

FIN DES ACTIVITÉS

JOUR 2 DIMANCHE 18 MAI

8h30-10h

Team 2 Team 3 sur glace
Gérard Gagnon : structure défensive
3-2 et transition offensive

8h30-9h30

Team 1 Team 4 conférence
Jacques Blouin, Tampa Bay :
attitude et leadership

10h-11h30

Team 1 Team 4 sur glace
Gérard Gagnon : structure défensive
3-2 et transition offensive

10h30-11h30

Team 2 Team 3 conférence
Jacques Blouin, Tampa Bay :
attitude et leadership

11h30-12h LUNCH

12h30-14h

Team 2 Team 3 sur glace

12h30-13h15

Team 1 Team 4 hors-glace

14h-15h30

Team 1 Team 4 sur glace

14h-15h15

Team 2 Team 3 hors-glace et
stretching

15h30-15h45

Team 1 Team 4 stretching

16h

FIN DES ACTIVITÉS

JOUR 3 LUNDI 19 MAI

8h30-10h

Team 2 Team 4 sur glace
Éric Veilleux LHJMQ
Shawinigan : batailles 1 vs 1

8h30-9h15

Team 1 Team 3 conférence
Derick Brassard, Columbus

10h-11h30

Team 1 Team 3 sur glace
Éric Veilleux LHJMQ
Shawinigan : batailles 1 vs 1

10h30-11h15

Team 2 Team 4 conférence
Derick Brassard, Columbus

11h30-12h LUNCH

12h30-14h

Team 2 Team 4 sur glace

12h30-13h15

Team 1 Team 3 hors-glace

14h-15h30

Team 1 Team 3 sur glace

14h-15h15

Team 2 Team 4 hors-glace et
stretching

15h30-15h45

Team 1 Team 3 stretching

16h

FIN DES ACTIVITÉS

JOUR 4 SAMEDI 24 MAI

8h30-10h

Team 3 Team 4 sur glace
Dominic Ricard, LHJMQ
Drummondville : compétitionner
avec combativité

8h30-9h15

Team 2 Team 1 conférence
Martin Raymond M. Sc.
Psychologie sportive,
McGill Redmen : comment
démontrer du caractère

10h-11h30

Team 2 Team 1 sur glace
Dominic Ricard, LHJMQ
Drummondville : compétitionner
avec combativité

10h30-11h30

Team 3 Team 4 conférence
Martin Raymond M. Sc.
Psychologie sportive, McGill
Redmen : comment démontrer du
caractère

11h30-12h LUNCH

12h30-14h

Team 3 Team 4 sur glace

12h30-13h15

Team 1 Team 2 hors-glace

14h-15h30

Team 1 Team 2 sur glace
14h-15h15 Team 3 Team 4
hors-glace et stretching

15h30-15h45

Team 1 Team 2 stretching

16h

FIN DES ACTIVITÉS

JOUR 5 DIMANCHE 25 MAI

8h30-10h

Team 2 Team 3 sur glace
Ross Yates AHL Syracuse :
high tempo

8h30-9h15

Team 1 Team 4 conférence *Blair*
Mackasey NHL Minnesota :
attitude du joueur pour jouer
Team Canada et NHL

10h-11h30 T

Team 1 Team 4 sur glace
Ross Yates AHL Syracuse :
high tempo

10h30-11h30

Team 2 Team 3 conférence
Blair Mackasey NHL Minnesota :
attitude du joueur pour jouer
Team Canada et NHL

11h30-12h LUNCH

12h30-14h

Team 2 Team 3 sur glace

12h30-13h15

Team 1 Team 4 hors-glace

14h-15h30

Team 1 Team 4 sur glace

14h-15h15

Team 2 Team 3 hors-glace et
stretching

15h30-15h45

Team 1 Team 4 stretching

16h

FIN DU CAMP
DE PERFECTIONNEMENT