

Camp de développement HORAIRE GÉNÉRAL 2009

JOUR 1 SAMEDI 16 MAI

7h30

accueil des participants et des parents

7h45

mot de bienvenue

8h30-10h

Team 1 Team 2 sur glace
Gordie Kilgallen, ent.-adjoint Junior de Montréal : high tempo

8h30-9h30

Team 3 Team 4 conférence avec
Mark Lambert M.Sc. : Nutrition

10h-11h30

Team 3 Team 4 sur glace avec
Gordie Kilgallen, ent.-adjoint Junior de Montréal : high tempo

10h30-11h30

Team 1 Team 2 **Mark Lambert** M.Sc. : Nutrition

11h30-12h

lunch

12h30-14h

Team 1 Team 2 sur glace

12h30-13h15

Team 3 Team 4 hors-glace

14h-15h30

Team 3 Team 4 sur glace

14h-15h15

Team 1 Team 2 hors-glace et stretching

15h30-15h45

Team 3 Team 4 stretching

16h

FIN DES ACTIVITÉS

JOUR 2 DIMANCHE 17 MAI

8h30-10h

Team 2 Team 3 sur glace
Ron Choules, ent.-chef Titan Acadie-Bathurst : offensive attack and support

8h30-9h30

Team 1 Team 4 conférence
Jacques Blouin, Olympiques de Gatineau : comment réaliser son rêve

10h-11h30

Team 1 Team 4 sur glace
Ron Choules, ent.-chef Titan Acadie-Bathurst : offensive attack and support

10h30-11h30

Team 2 Team 3 conférence
Jacques Blouin, Olympiques de Gatineau : comment réaliser son rêve

11h30-12h

lunch

12h30-14h

Team 2 Team 3 sur glace

12h30-13h15

Team 1 Team 4 hors-glace

14h-15h30

Team 1 Team 4 sur glace

14h-15h15

Team 2 Team 3 hors-glace et stretching

15h30-15h45

Team 1 Team 4 stretching

16h

FIN DES ACTIVITÉS

JOUR 3 LUNDI 18 MAI

8h30-10h

Team 2 Team 4 sur glace
Daniel Marois : support offensif vs support défensif

8h30-9h15

Team 1 Team 3 conférence
Daniel Goneau : le cheminement d'un joueur professionnel

10h-11h30

Team 1 Team 3 sur glace
Daniel Marois : support offensif vs support défensif

10h30-11h15

Team 2 Team 4 conférence
Daniel Goneau : le cheminement d'un joueur professionnel

11h30-12h

lunch

12h30-14h

Team 2 Team 4 sur glace

12h30-13h15

Team 1 Team 3 hors-glace

14h-15h30

Team 1 Team 3 sur glace

14h-15h15

Team 2 Team 4 hors-glace et stretching

15h30-15h45

Team 1 Team 3 stretching

16h

FIN DES ACTIVITÉS

JOUR 4 SAMEDI 23 MAI

8h30-10h

Team 3 Team 4 sur glace
Martin Raymond, ent.-chef McGill Redmen : rush and net attack

8h30-9h15

Team 2 Team 1 conférence à annoncer

10h-11h30

Team 2 Team 1 sur glace
Martin Raymond, ent.-chef McGill Redmen : rush and net attack

10h30-11h30

Team 3 Team 4 conférence à annoncer

11h30-12h

lunch

12h30-14h

Team 3 Team 4 sur glace

12h30-13h15

Team 1 Team 2 hors-glace

14h-15h30

Team 1 Team 2 sur glace

14h-15h15

Team 3 Team 4 hors-glace et stretching

15h30-15h45

Team 1 Team 2 stretching

16h

FIN DES ACTIVITÉS

JOUR 5 DIMANCHE 24 MAI

8h30-10h

Team 2 Team 3 sur glace
Ross Yates, ent.-chef club-école Columbus : battles and speed

8h30-9h15

Team 1 Team 4 conférence
Blair Mackasey NHL Minnesota : attitude du joueur pour jouer pro

10h-11h30

Team 1 Team 4 sur glace
Ross Yates, ent.-chef club-école Columbus : battles and speed

10h30-11h30

Team 2 Team 3 conférence
Blair Mackasey NHL Minnesota : attitude du joueur pour jouer pro

11h30-12h

lunch

12h30-14h

Team 2 Team 3 sur glace

12h30-13h15

Team 1 Team 4 hors-glace

14h-15h30

Team 1 Team 4 sur glace

14h-15h15

Team 2 Team 3 hors-glace et stretching

15h30-15h45

Team 1 Team 4 stretching

16h

FIN DU CAMP DE DÉVELOPPEMENT