



HORAIRE CAMP DE SÉLECTION 2010-2011

Dimanche 8 août Aréna Guy Scott 75, rue Maple, Châteauguay

16h arrivée des joueurs et des parents
16h15 mot de bienvenue et explications des attentes des entraîneurs + règlements
16h30 prise de poids et grandeur / tests physiques
18h-20h sur glace **Blanc vs Bleu**
20h15-20h30 présentation sur la nutrition aux joueurs

Lundi 9 août

16h-17h sur glace Bleu
17h-18h sur glace Blanc
20h-21h30 sur glace **Bleu vs Blanc**

Mardi 10 août

16h-17h sur glace Blanc
17h-18h sur glace Bleu
20h-21h30 sur glace **Blanc vs Bleu**

Mercredi 11 août

16h-17h sur glace Blanc
17h-18h sur glace Bleu
20h-21h30 sur glace **Blanc vs Bleu**

Jeudi 12 août

17h-19h Blanc sur glace
19h-21h Bleu sur glace

Vendredi 13 août

17h-19h Blanc sur glace
19h-21h Bleu sur glace

Samedi 14 août

19h30 **match** contre STE

Dimanche 15 août

14h30 **match** contre CAG

Lundi 16 août

16h-18h sur glace

Mardi 17 août

15h-17h sur glace

Mercredi 18 août

Journée de repos

Jeudi 19 août

16h-18h sur glace

Vendredi 20 août

19h30 **match** contre MAGOG

Samedi 21 août

17h-19h sur glace

Dimanche 22 août

14h **match** à GATINEAU

23h45 retour à Châteauguay

Lundi 23 août

Journée de repos

Mardi 24 août

15h-16h sur glace

Mercredi 25 août

14h30 hors-glace

16h-18h sur glace

Jeudi 26 août

14h30 hors-glace

16h-18h sur glace

Vendredi 27 août

9h gym

19h30 **match** contre CAG

Samedi 28 août

16h30 **match** à STE

Dimanche 29 août

15h30-17h30 sur glace

Lundi 30 août

16h-18h sur glace

Mardi 31 août (rentrée scolaire)

Début de l'horaire régulier de pratiques)